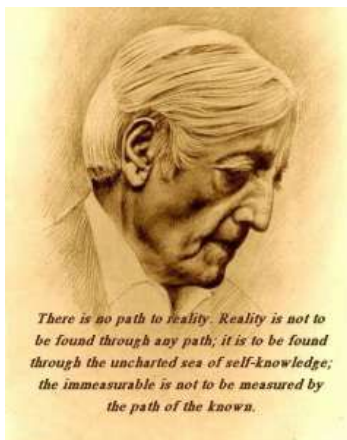


Kriya Yoga Nusantara

K dan 'Proses Kundalini'

Posted on [April 25, 2016](#)



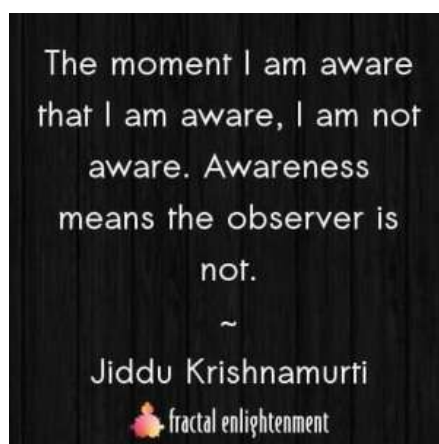
Pertanyaan: Apakah latihan yoga membantu dalam kebangkitan spiritual? Apakah benar bahwa yoga dapat membangkitkan energi terdalam yang disebut Kundalini?

Jawaban oleh Krishnamurti: Benar. Dari yang luhur ke yang konyol! Yang disebut Yoga yang dari barat dan bagian dari timur di India, ditemukan sekitar abad XVII dan XVIII, adalah latihan, agar seseorang tidak hanya memiliki tubuh yang sangat baik, tubuh yang sehat, melalui daya kekuatan, Anda memahami, melalui disiplin, melalui kontrol, untuk membangunkan yang disebut energi yang lebih tinggi – abad ketujuh belas, kedelapan belas. Yoga yang sesungguhnya, yang disebut Raja Yoga, Raja-nya Yoga, adalah untuk menjalani kehidupan yang sangat bermoral – bukan moralitas yang sesuai dengan keadaan, dengan budaya, tetapi aktivitas sesuai etika yang sejati dalam hidup – tidak menyakiti, tidak minum, tidak narkoba, jumlah tidur yang tepat, jumlah yang tepat dari makanan, berpikir jernih, dan bertindak secara moral, melakukan hal yang benar. Saya tidak akan masuk ke semua itu, apa yang benar dan salah. Mereka tidak pernah menyebutkan hal itu, sejauh yang saya mengerti setelah berbicara dengan banyak sarjana besar, mereka tidak pernah disebutkan tentang latihan. Mereka mengatakan latihan secara normal, berjalan, berenang, semua itu, tapi penekanan mereka adalah kehidupan yang sangat moral, pikiran yang aktif.

Dan dalam yoga modern – arti kata yang Anda semua tahu, Anda mungkin tahu, saya telah berbicara dengan para sarjana juga dan mereka mengatakan itu kini tidak benar-benar berarti seperti demikian, yaitu untuk menyatu. Arti kata, Yoga, adalah untuk menyatu, penyatuan yang tinggi dengan rendah, atau lebih rendah dengan tinggi. Anda mengerti? Dan dalam Yoga modern – Saya tidak tahu mengapa saya berbicara tentang semua omong kosong ini! – Saya tidak tahu mengapa mereka menyebutnya yoga, itu harus disebut hanya latihan, tapi jika demikian itu tidak akan menarik bagi Anda! Anda harus membayar uang untuk belajar yoga, untuk bernapas dengan benar dan semua itu. Anda dapat berlatih yoga, latihan dari berbagai jenis, pembicara telah melakukan beberapa hal ini selama bertahun-tahun, diajarkan oleh para ahli, untungnya mereka tidak menetapkan tarif! Karena mereka juga berpikir saya adalah seorang ahli !! Maaf. (Tertawa) Saya bukan seorang ahli sehingga mereka segera meninggalkan Saya. Saya meninggalkan mereka.

Pak, Anda dapat melakukan jenis latihan yoga ini selama sisa hidup Anda, Anda tidak akan membangunkan wawasan rohani anda, dan tidak akan mewujudkan kebangkitan energi yang lebih tinggi. Anda tahu di timur mereka memiliki kata untuk ini yang disebut Kundalini, beberapa dari Anda mungkin telah membaca atau terjebak dalam kata itu. Tetapi sebagian besar orang, sejauh saya telah berdiskusi dengan mereka, yang telah sangat mendalami masalah ini, mereka selalu mengutip orang lain, kembali ke keliruan asli, maaf. (Tawa). Dan tidak satupun dari mereka, percayalah kepada Saya, tidak satupun dari mereka yang telah membangkitkan hal ini. Mereka berbicara tentang hal itu. Mereka memiliki pengalaman tertentu, yang mereka sebut dengan nama ini. Saya telah membahas dengan mereka sangat serius dan apa yang mereka bicarakan ternyata adalah bentuk tertentu peningkatan energi yang lebih banyak membuat kerusakan. Maksud Saya dengan itu. Dengan makan makanan yang tepat, dengan kontrol, dengan bernapas dengan benar, dll, dll, dll, Anda memiliki lebih banyak energi, secara alami. Dan itu memberikan Anda rasa superioritas, dan Anda tercerahkan dan sebagainya.

Tapi ada bentuk yang berbeda dari itu – Saya tidak akan masuk ke dalamnya karena Anda semua bersemangat, Saya tidak menyentuhnya! – itu hanya bisa terjadi bila diri tidak ada. Kemudian ada jenis energi yang sama sekali berbeda, untuk menjaga pikiran tetap segar, muda, hidup dan yang hanya dapat datang ketika tidak ada sama sekali rasa dari diri – tepat? Jelas. Karena sang diri, yang adalah 'aku', sang pusat, dalam konflik terus-menerus – benar? Ingin, tak ingin, menciptakan dualitas, menentang keinginan, perjuangan terus-menerus ini yang terjadi. Selama perjuangan itu yang terjadi di sana ada pemborosan energi yang sangat jelas. Ketika perjuangan tidak ada, ada semacam energi yang benar-benar berbeda yang mengambil alih – benar?



Ada cerita tentang seorang pria, seorang filsuf, atau bapa bangsa, yang adalah seorang guru terkenal. Dan seorang murid datang kepadanya dan berkata, 'Guru, ajari saya cara bagaimana untuk bermeditasi'. Jadi dia kemudian duduk di posisi yang tepat, Anda tahu, dan memejamkan mata dan mulai bernapas dalam-dalam, mencoba untuk menangkap aliran yang lebih tinggi dan getaran dan semua sisanya. Kemudian Sang Master mengambil dua potong batu dan menggosok mereka, terus menggosok mereka. Dan murid membuka matanya dan berkata, 'Master, apa yang Anda lakukan?' "Dia berkata, ' Saya mencoba untuk membuat cermin keluar dari batu-batu ini sehingga saya dapat melihat diri saya sendiri 'dan murid mengatakan, "Master, Anda tidak akan pernah bisa melakukan itu". Dia mengatakan, "Dengan cara yang sama, teman, Anda bisa duduk seperti itu dan bernapas seperti itu selama-lamanya, tetapi Anda tidak akan pernah ...' mendapatkannya?

Krihsnamurti selalu menjadi kuesioner upacara dan dogma tapi mulai saat ini, dan berlangsung selama delapan tahun, ia mulai berbicara terus terang dan kritis terhadap metode dan tujuan dari Theosophical Society yang telah berusaha untuk menempatkan dia dalam posisi otoritas dan penuh gengsi. Kemudian, pada tahun 1929 ia

secara terbuka meninggalkan Theosophy dan memulai misinya sendiri, yang berlangsung dan berkembang sampai saat kematiannya.

Apa yang terjadi dengan Krishnamurti pada hari musim panas pada tahun 1921 benar-benar mengubah hidupnya. Meskipun mereka tidak mungkin sepenuhnya menghargai luar biasanya hal itu, beberapa anggota dari Theosophical Society mengatakan, pada saat itu, bahwa ia telah mengalami kebangkitan Kundalini. Untuk memverifikasi kemungkinan ini, peristiwa ini di sini diperiksa untuk gejala fisik dan psikologis yang merupakan karakteristik dari kebangkitan 'Kekuatan Ular'.



Kebangkitan Awal

Pada bulan Agustus 1921 Krishnamurti mulai berlatih meditasi selama tiga puluh sampai empat puluh menit sehari. Setelah lima hari, ia mulai mengalami rasa sakit yang hebat di lehernya dimana kejang otot yang terasa seperti benjolan-seperti muncul. Keesokan paginya, ia tampaknya jatuh ke dalam keadaan setengah sadar, yang ditandai dengan kejang mengerang dan gelisah dan disertai dengan panas internal yang ekstrim. Kondisi-kondisi ini diselingi dengan periode kesadaran relatif normal di mana ia menjadi tenang, umumnya pada waktu makan. Sistem pencernaannya cenderung untuk menolak sebagian besar makanan yang disediakan kepadanya, tapi dia tidur di malam hari seperti biasa.

Hal ini berlangsung selama tiga hari dengan kesadarannya menjadi lebih dan lebih intermiten dan intensifikasi panas dialami. Dia telah menjadi tak tertahankan sangat sensitif dan bahkan suara fisik sedikit saja dapat membuatnya sangat kesal. Pada malam hari ketiga, ia mengalami pengalaman yang digambarkan seperti yang dituliskannya dua hari kemudian:

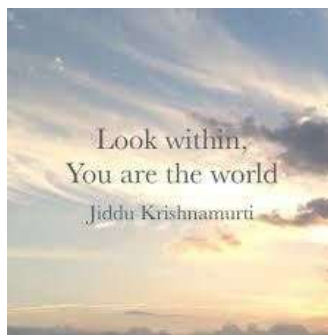
Saya merasa akan keluar dari tubuh saya. Saya melihat diri saya duduk di bawah pohon dengan dedaunan yang halus di atas saya. Saya menghadap ke timur. Di depan saya adalah tubuh saya dan di atas kepala saya, saya melihat bintang, terang dan jelas. Lalu Saya bisa merasakan getaran Lord Buddha. . . . Saya sangat senang, tenang dan damai. Saya masih bisa melihat tubuh saya dan saya melayang dekat tubuh saya itu. Ada ketenangan yang mendalam seperti pada udara dan di dalam diri saya, ketenangan seperti di dasar danau tak terduga yang dalam. Seperti danau, saya merasa tubuh fisik saya, dengan pikiran dan emosi yang, bisa mengacak-acak di permukaan tapi tidak ada, tidak ada yang bisa mengganggu ketenangan jiwa saya. Kehadiran dari Makhhluk perkasa itu bersama saya untuk beberapa waktu dan kemudian Mereka pergi. Saya adalah amat senang, karena Saya telah melihat.

Semuanya tidak akan bisa sama lagi. Saya telah minum di air jernih dan murni pada sumber kehidupan dan haus saya diredakan. Tidak akan pernah lagi saya haus, tidak akan pernah lagi saya bisa berada di kegelapan total; Saya telah melihat Cahaya. Saya telah menyentuh belas kasih yang menyembuhkan semua kesedihan dan penderitaan; itu bukan untuk diri saya sendiri, tetapi untuk dunia. Saya telah berdiri di puncak gunung dan menatap Makhluk perkasa. Tidak pernah bisa saya berada di kegelapan total; Saya telah melihat Cahaya mulia dan penyembuhan. Air mancur Kebenaran telah terungkap kepada saya dan kegelapan telah tersebar. Cinta dalam segala kemuliaan telah meabukkan hati Saya; Hati Saya tidak akan pernah tertutup. Saya telah minum di air mancur dari Suka Cita dan Keindahan abadi. Saya mabuk-Tuhan.

Kutipan tersebut dari korespondensi Krishnamurti, selain keterangan orang-orang terdekatnya, memberikan rincian yang menyatakan bahwa pengalamannya adalah kasus asli dari kebangkitan Kundalini dan bahwa terjadi proses transformasi aktif dalam dirinya untuk periode yang diperpanjang. Untuk mendapatkan ide dari seberapa jauh proses ini menuju kondisi penuh 'pencerahan', pemeriksaan dari beberapa aspek pengalaman Krishnamurti akan diperlukan.

Peningkatan Intelektual

Salah satu fitur yang pasti dari transformasi yang dibawa oleh Kundalini yang diaktifkan adalah ditandai dengan elevasi intelektual. Di masa mudanya, Krishnamurti adalah seorang mahasiswa kurang pandai, disebut sebagai 'bodoh' oleh pria yang telah mengajarnya pelajaran sekolahnya. Dia telah berulang kali dicambuk oleh gurunya untuk ketidakmampuannya untuk belajar. Mary Lutyens, penulis biografinya, memanggilnya 'hampir kosong' di awal tahun. Namun banyak yang membaca bukunya hari ini setuju bahwa ia memiliki pemikiran yang mendalam. Ulasan Anne Morrow Lindbergh pada buku keduanya, *The First and Last Freedom*, mengatakan. . . "Pembaca yang membaca satu paragraf, bahkan dalam satu kalimat, itu sudah cukup untuk membuatnya tetap menjelajahi, mempertanyakan, berpikir untuk berhari-hari.



Proses

Konsep modern kundalini sering tidak memperhitungkan aspek biologis dari energi vital super-cerdas ini. Kundalini dipandang oleh beberapa penulis modern baik hanya sebagai artefak psikologis atau hanya 'energi yang beredar dalam tubuh'. "Gopi Krishna, di sisi lain, telah menawarkan cukup detail dalam berbagai buku untuk membuat jelas bahwa pengetahuan tentang aspek biologis energi mutlak diperlukan untuk memahami sifat yang sebenarnya. Catatan seperti milik Krishnamurti dapat menawarkan informasi berharga di area ini. Salah satu pengalaman Krishnamurti yang menunjukkan aspek biologis ini adalah rasa sakit di leher dan tulang belakang, yang ia menderita sebentar-sebentar dari waktu ketika ia mulai bermeditasi, dan terus mengalami selama bertahun-tahun sesudahnya.

Pengalaman lain adalah panas internal yang intens yang ia rasakan selama periode ini. Dia menamai efek fisik dan mental dari apa yang terjadi kepadanya sebagai 'Proses', nama yang menunjukkan bahwa ia menyadari ada tujuan, dari kontrol sebuah aktivitas yang terjadi di tubuhnya. Rasa sakitnya sering kronis dan akut di wilayah sakral (tulang belakang bagian bawah) dan daerah leher. "... Pada saat itu agak mengerikan... Hal ini berlangsung terus sepanjang hari dan sepanjang malam sekarang... Saya merasa seolah-olah saya ingin menangis sampai hati saya keluar." [2] Sering ia merasakan sakit dengan nyeri selama berminggu-minggu, tidak mampu bekerja atau tidur dengan benar.

Bertahun-tahun kemudian, rasa sakit itu disertai dengan perasaan lainnya; "Beberapa kali, setelah tidur, ia terbangun dengan rasa sukacita yang khusus, merasa bahwa ruangan itu penuh dengan 'makhluk suci'... dan Dia merasa, seperti biasa pada saat seperti itu, sesuatu terjadi pada otaknya, mengembangkannya." Rasa sakit dari proses datang paling sering ketika saat ia tenang dan sendirian dan mungkin secara signifikan juga ketika ia sedang berbicara dengan orang lain tentang hal-hal kesadaran atau roh.

Krishnamurti menulis, "tubuh tidak menolak atau memprotes rasa sakit... Ada energi yang tidak diketahui terlibat dalam semua ini..." Dan kemudian lagi; ". Tapi ada kegiatan jauh di dalam yang mengenakan semua penghalang" [5] Selain itu ia mengatakan; "Jauh di dalam diri Saya tahu apa yang telah terjadi. Saya telah penuh dengan bensin. Tangki penuh." [6] Dan juga, "Pemurnian otak diperlukan. Hanya ketika otak telah dibersihkan sendiri dari pengkondisian nya, keserakahan, iri hati, ambisi, maka hanya setelah itu dapat memahami yang lengkap. Cinta adalah kelengkapan itu."



Cahaya Batin

Sebuah 'penerangan iluminasi' dari persepsi mental adalah mungkin hal yang paling definitif dalam pengalaman mistik. Persepsi cahaya internal telah disebutkan berulang kali oleh kaum mistik yang tak terhitung jumlahnya sepanjang sejarah. Cahaya telah menjadi simbol dalam semua pengetahuan suci sejak zaman prasejarah. Pencahayaan panjang, sebagaimana diterapkan pada persepsi mistis, berasal dari aspek fenomena tersebut. Catatan pengalaman 'Inner Light' yang dimiliki oleh Krishnamurti dan lain-lainnya menunjukkan bahwa proses mental didukung oleh, energi bercahaya.

Pada tahun 1924 Krishnamurti menulis dalam sebuah surat: "Apa pun itu, daya atau apa pun yang disebut di perut, naik ke tulang belakang saya, sampai ke tengkuk saya, setelah itu dipisahkan menjadi dua aliran, yang satu ke arah kanan dan yang lain ke arah kiri kepala saya, sampai mereka bertemu antara dua mata tepat di atas hidung saya. Ada semacam api dan saya melihat Lord Maitreya dan Master.... Tentu saja semuanya itu

menyakitkan, dalam arti yang ekstrem. ”

Mary Lutyens melaporkan bahwa Krishnamurti akan terjaga di malam hari selama beberapa jam dengan “cahaya yang luar biasa menyala di pikirannya.”; “Dia menulis di Notebook nya... Ada cahaya terang yang intens di pusat otak dan di luar otak di pusat kesadaran, keberadaan seseorang. Itu adalah cahaya yang tidak memiliki bayangan juga tidak diatur dalam dimensi apapun... Dengan cahaya yang ada sekarang ada kekuatan yang tak terhitung dan keindahan di luar pikiran dan perasaan. ”

Dalam otobiografinya, Gopi Krishna menjelaskan pada satu titik radikal, perubahan permanen di bagian perseptif visualnya yang mengubah penampilan dunia luar dari duniawi ke ‘negeri dongeng’, sebuah ‘perpaduan luar biasa kaya warna dan bayangan, bersinar dengan perak berkilau ‘yang meminjamkan keindahan yang tak terlukiskan untuk segala sesuatu yang telah dilihatnya. Untuk tingkat agak lebih rendah, persepsi eksternal Krishnamurti juga berubah. “Warna, bentuk, garis, dan bentuk total semua hal menjadi lebih intens dan luar biasa hidup!” Banyak komentar serupa muncul di Notebook nya.

Kemampuan Psikis

Jika diterima bahwa otak manusia berkembang di bawah pengaruh dari kekuatan-hidup super-cerdas, maka mungkin masuk akal untuk melihat kondisi paranormal pikiran seperti fenomena psikis sebagai tambahan, yang berkembang di wilayah tertentu pikiran, bukan kondisi patologis, seperti yang biasa dilakukan.

Dari usia yang sangat dini Krishnamurti memiliki kecenderungan untuk menjadi clairvoyant/waskita, dapat melihat orang-orang dicintai yang telah meninggal; kejadian yang bisa dianggap aneh jika tidak disaksikan langsung dalam beberapa kasus. Ketika ditanya tentang kemampuan ini ia menjawab, “Itu adalah kemampuan yang masih bisa dilakukannya tapi tidak memilih untuk tidak melakukannya.” Mungkin ia merasa bahwa kemampuan seperti itu bukan tujuan itu sendiri, melainkan gangguan dari pengembangan spiritual yang nyata, dan juga bahwa itu bisa menjadi intrusi pada privasi orang lain.

Kekuatan untuk menyembuhkan juga sangat mungkin dimilikinya. Menurut Mary Lutyens. “Dia pasti memiliki kekuatan penyembuhan.” Krishnamurti telah menulis kepada teman-temannya pada tahun sebelumnya bahwa ia mengembangkan kekuatan itu dan meraih kesuksesan. Namun, ia kemudian menurunkan sendiri pernyataannya karena dia tidak ingin dikenal sebagai seorang penyembuh. Dia menekankan melalui seluruh ajarannya bahwa pertumbuhan internal pribadi jauh lebih penting daripada pengembangan kemampuan psikis.

Ada sangat sedikit pernyataan yang dibuat oleh Krishnamurti yang dapat terbukti kenabian. Ini, bagaimanapun, adalah dari pada usia dini; “Saya tahu takdir saya dan pekerjaan saya. Saya tahu dengan pasti dan dari pengetahuan saya sendiri, bahwa saya menyatu dengan kesadaran Satu Guru.” “Saya tidak akan pernah menyerah kepada siapa pun tapi semua orang akan menyerah kepada saya.” Kedua prediksi ini telah terbukti.





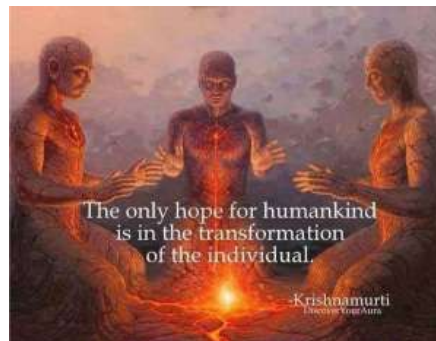
Magnit pribadi

Adalah sangat umum bagi mereka yang kundalini nya aktif untuk menampilkan daya tarik pribadi yang kuat yang dapat sangat mempengaruhi orang pada umumnya dan lawan jenis pada khususnya. Mary Lutyens menjelaskan Krishnamurti sebagai seorang yang paling sederhana, sopan, elegan dan “bentuk paling sempurna yang bisa dimiliki oleh manusia” Dan George Bernard Shaw mengatakan tentang Krishnamurti; “Dia adalah manusia yang paling indah yang pernah dilihatnya.” Dalam surat, teman-teman Krishnamurti dan kenalannya mengungkapkan kekaguman mereka dalam kata-kata seperti ‘indah’, ‘murni’. Sikapnya ketika berbicara kepada khalayak yang besar itu luar biasa; “Kemudian dia berbicara dengan keagungan tak terbayangkan dan kekuatan serta aliran kata-kata yang indah. Penuh ketegasan dan kasih sayang.” Mereka yang dekat dan menyayangi Krishnamurti telah berkomentar bahwa pada banyak kesempatan terdapat semacam cahaya dan cinta, sebuah kehadiran, yang tampaknya menemani dia. Mary Lutyens menyaksikan kejadian yang tampaknya luar biasa ini pada banyak kesempatan. Ada sedikit keraguan bahwa Krishnamurti memiliki daya tarik pribadi yang intens yang memungkinkan dia untuk mempengaruhi orang. Dia memiliki dukungan setia selama bertahun-tahun untuk membuat sekolah dan konsisten dalam menarik pemirsa yang besar dalam acara-acara ceramah tahunannya.

Faktor lainnya

Terbitnya cahaya baru penerangan cukup sering terjadi di puncak kehidupan, dengan variasi yang muncul untuk menjadi konsekuensi dari faktor keturunan seseorang, gaya hidup, praktek spiritual, dll. Rata-rata usia kejadian ini adalah sekitar 33 sampai 34 tahun; dalam kasus Krishnamurti, dia 26, sedikit muda dengan standar umum, tapi juga masih dalam batas normal.

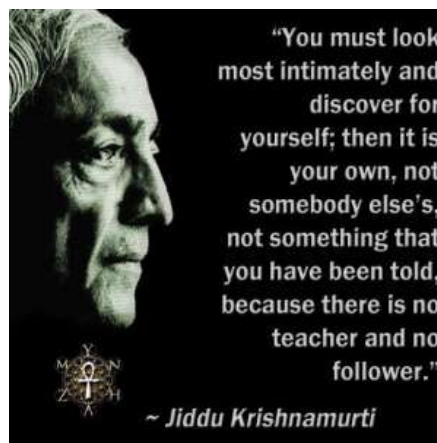
Hal lain yang tertandai dalam hidup Krishnamurti adalah kurangnya hubungan fisik dengan wanita. Meskipun banyak dari mereka jatuh cinta padanya, ia tampaknya tidak perlu untuk melakukan ekspresi fisik seksual dan, pada semester pertama hidupnya, bahkan ia memiliki keengganan yang kuat untuk itu. Hal itu terlihat bahwa energi seksualnya telah diarahkan ke atas dan digunakan sepenuhnya untuk evolusi otak dan sistem saraf.



Produk Pencerahan

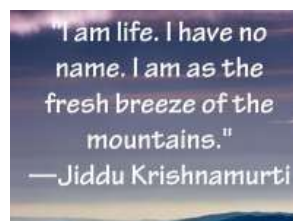
Jika pencerahan, seperti yang telah diteorikan di atas, adalah tujuan dari evolusi manusia, maka seseorang yang diberkati dengan itu akan menjadi hadiah dan menjadi berkat bagi seluruh umat manusia. Apakah itu dalam puisi, musik, ilmu pengetahuan atau penyembuhan, ekspresi dalam beberapa cara akan dapat mengangkat peradaban. Hal ini berlaku dalam kasus Jiddu Krishnamurti. Beberapa kutipan dari sang pengamat memberikan kesan dan dampak pada khalayak banyak. Penulis Francis Hackett menulis di *New Republic*; "Saya merasa bahwa ia memegang kunci rahasia besar." Dalam *The Observer*, buku keduanya *The First and Last Freedom* telah diakui: ". Bagi mereka yang ingin mendengarkannya, ia akan mendapatkan nilai yang melampaui kata-kata". Mary Lutyens mengatakan; "Saya menemukan saya mengerti dia dengan arti bahwa, intuisi itu, yang menangkap makna puisi yang sulit, bukan melalui kecerdasan saya."

Krishnamurti mengaku bahwa dia tidak berlatih untuk ajaran-nya. "Hal ini seperti terminology pada kitab suci. Ini terjadi sepanjang waktu ketika saya sedang berbicara. Krishnamurti adalah seorang yang sederhana yang tidak mengajar melalui pikiran." Hal ini juga menunjukkan bahwa pembicaraan, bakat Krishnamurti tidak hanya untuknya tapi juga untuk semua yang mendengarkan. Pada inti dari ajarannya adalah pesan bahwa 'transformasi psikologis yang mendalam' adalah tujuan dari pengajaran dan tujuan hidup manusia. "Pembebasan masing-masing individu harus dengan memegang cermin untuk kesadarannya sendiri dan berusaha untuk mengembangkan kebebasan. Ada garis langsung menuju Kebenaran dalam setiap individu."



Mary Lutyens mencatat filosofi di sekolah, "Ia merasa bahwa harapan terbaik untuk kewarasan di dunia terletak pada hak pendidikan anak dari usia awal... Tanpa prasangka nasional dan rasial, tanpa daya saing atau salah satu tradisi budaya dan ideologi yang membagi manusia dengan manusia, memungkinkan adanya perdamaian. "

J. Krishnamurti menulis mengenai proses dalam beberapa dekade panjang dimana ia menderita rasa sakit pada kepala dan tulang belakang nya, namun ia, ternyata gagal untuk menyelesaikan secara penuh sekolah yoga nya. Dalam kasusnya, ia menolak pengalaman yoga awal, dengan alasan utama untuk apa yang disebutnya "Kesadaran Tanpa Memilih", dan dengan demikian membingungkan (setidaknya untuk para pendengarnya) yang masih menganggap praktek lanjutan yang canggih dari identifikasi dengan kesadaran Pengamat adalah hanya dapat dicapai melalui latihan kognitif dasar yang dapat melepaskan pikiran konseptual.





Iklan

Bagikan ini:

 Facebook 3

 Suka

Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Kundalini](#), [Percakapan Jiddu Krishnamurti](#) dan tag [K](#), [krishnamurti](#), [Kriya Yoga Nusantara](#), [Kundalini](#), [lord buddha](#), [lord maitreya](#), [master](#), [proses](#). Tandai [permalink](#).

Kriya Yoga Nusantara

Blog di WordPress.com.